


**aktiv**

# Acid folic + Complex de Vitamine B

Supliment alimentar

Cu Vitaminele B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> pentru funcționarea normală a sistemului nervos

Starea de bine a organismului poate fi influențată de diferiți factori. Printre aceștia se numără mișcarea suficientă și o hrană sănătoasă și echilibrată.

Vitaminele B au un rol important în producerea energiei organismului. Caracteristica deosebită a Vitaminelor B este aceea că funcțiile lor se întrepătrund asemenea unor roți dințate. Pentru ca acestea să funcționeze la nivel optim în organism, este important ca toate cele 8 vitamine din complexul B să fie administrate în cantități suficiente.

În cazul unei alimentații neechilibrate, aportul acestor vitamine importante poate fi deficitar.

De asemenea, o mare parte a Vitaminelor B nu poate fi preluată decât în cantitate limitată de către organism și nu poate fi depozitată mult timp. În cazul administrării unei mari cantități de Vitamina B<sub>1</sub>, aceasta va fi excretată de către organism fără a fi utilizată.

## Sistemul nervos și metabolism

Ca o componentă a coenzimelor, vitaminele joacă un rol important la "producerea de energie din hrană", contribuind astfel la schimbul energetic celular la nivelul întregului organism.

**Vitamina B<sub>1</sub>** contribuie la funcționarea normală a inimii și, împreună cu **Vitaminele B<sub>6</sub>** și **B<sub>12</sub>**, **Niacina și Biotina**, la funcționarea normală a sistemului nervos.

**Acidul pantotenic** contribuie la reducerea oboselei și extenuării și la performanța mentală normală.

## Neformarea sangvină și sistemul imunitar

**Vitaminele B<sub>6</sub>** și **B<sub>12</sub>** contribuie la formarea normală a globulelor roșii, responsabile de transportul oxigenului în sânge.

Suplimentar, contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

**Acidul folic** contribuie la procesul de diviziune celulară și la buna funcționare a hematopoiezei.

## Nivelul homocisteinei

**Acidul folic**, împreună cu **Vitaminele B<sub>6</sub>** și **B<sub>12</sub>** contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Homocisteina este un produs intermediar în metabolismul aminoacizilor.



### Formularea DEPOT

Substanțele nutritive sunt eliberate treptat timp de câteva ore și astfel sunt furnizate organismului pentru o perioadă mai lungă de timp de-a lungul unei zile.

## În ce constă avantajul comprimatelor depot?

Anumite vitamine și minerale (substanțe nutritive) nu pot fi depozitate de către organism. Astfel, cantitățile de Vitamina B<sub>1</sub> administrate în doze prea mari odată vor fi excretate fără a fi utilizate, urmarea fiind că în perioadele de solicitare a unor cantități suplimentare de către organismul uman, acestea vor fi deficitare. De aceea, se recomandă consumul de fructe și legume în porții divizate pe perioada întregii zile.

Un comprimat **Doppelherz® aktiv Acid folic + Complex de Vitamine B** corespunde necesarului zilnic pentru toate cele 8 Vitamine B, inclusiv pentru Acidul folic. Această combinație poate ajuta organismul nostru să rămână sănătos și rezistent.



Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Acid folic	600 µg	300 %
Vitamina B1	4,2 mg	382 %
Vitamina B2	4,8 mg	343 %
Vitamina B6	6 mg	429 %
Vitamina B12	3 µg	120 %
Acid pantotenic	18 mg	300 %
Niacină	21,6 mg NE	135 %
Biotină	150 µg	300 %

\*conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A nu se utiliza la copiii sub 12 ani.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

### Indicație importantă pentru medicul dumneavoastră în cazul efectuării testelor de laborator:

Biotina poate afecta câteva teste de laborator. În funcție de metoda de examinare, acest lucru poate duce la rezultate eronate. Acest risc este crescut la copii și pacienți adulți cu insuficiență renală și crește la doze mai mari. Prin urmare, dacă trebuie să efectuați teste de laborator, vă rugăm să vă informați medicul că luați un preparat care conține biotină. Astfel, va putea lua în considerare acest lucru atunci când interpretează testele de laborator.

Ambalaj: 30 comprimate

Greutate netă: 9,2 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?

Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelataineacasa.ro](http://www.sanatatelataineacasa.ro)

**SĂNĂTATE**  
 la fine acasă

Producător:  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg